



循道衛理亞斯理社會服務處
青少年綜合服務中心

2024年
1-3月
活動通訊



地址：葵涌大窩口上角街一號
電話：2420 1073 傳真：2427 0925
電郵：it@amss.org.hk
網址：http://www.amss.org.hk

督印人：鄭振昌先生
印刷日期：2023年12月
印刷數量：1500份
印刷設計：英發印刷製作有限公司

目錄

架構圖	1
中心事、你要知	2-7
新同工介紹	8
青少年精神健康篇	9-10
運動篇	11-12
遊戲篇	13
藝術篇	14
個人發展篇	15
舊生優先	16-18
家庭活動 / 23/24 輕鬆學習園地	19
少數族裔會員活動篇	20
三結合計劃	21
2023/24 學年校本課後學習及支援計劃 - 區本計劃	22-23
23/24 課餘託管服務	24
入校工作 (小學服務)	25

架構圖

職員介紹

循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心

青少年綜合服務中心

服務督導

- * 鄭振昌先生 (督導主任)
督導及管理青少年綜合服務中心
- * 陳納祈先生 (社工 I)
(協助督導主任協調服務隊之
工作以及行政工作)

服務隊

- & 徐振迪先生 (社工 II)
- * 潘樹湛先生 (社工 II)
- * 李曉鵬先生 (社工 II)
- * 何衍衡先生 (社工 II)
- * 待聘中 (社工 II)
- * 待聘中 (社工 II)
- @ 傅熹梵先生 (計劃幹事)
- # 蔣舒婷小姐 (計劃幹事) (半職)
- * 高嘉晴小姐 (助理計劃幹事) (半職)

文職支援隊

- * 吳玉珍小姐
- * 許蘭君小姐
- * 半職文員 (待聘中)

- * 政府資助職位
- & 60% 非政府資助
- # 20% 非政府資助
- @ 40% 非政府資助
- £ 非政府資助職位

駐校服務

學校社會工作

服務督導 (半職)

- * 何美恩小姐 (註冊社工)
督導及管理學校社會工作
- * 關歡穎小姐 (社工 I)
- * 鄭國濠先生 (社工 I)
(東華三院陳兆民中學)
- * 鄧雅詠小姐 (社工 I)
- * 待聘中 (社工 I)
(東華三院伍若瑜夫人紀念中學)
- * 梁仲文先生 (社工 I)
- * 胡謬敏小姐 (社工 I)
(循道衛理聯合教會李惠利中學)
- £ 梁佩儀小姐 (社工 I)
- £ 黃婉瑩小姐 (社工 II)
- * 吳穎儀小姐 (半職文員助理)

服務質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是為了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人為本、講求問責、著重成果」的目標。

一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人仕及社會大眾知悉，以資受惠。

二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

SQS
四大原則



SQS1	服務資料	SQS 9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

歡迎社區人士向本中心職員索取有關資料查閱

中心簡介

簡介

本處青少年綜合服務中心肩負著一份承擔和使命，運用多元手法及社區資源，通過中心、學校、社區等平台，為區內兒童和青少年及其家庭提供多類型服務，滿足兒童及青少年的不同需要，促進其身心健康成長。本年度中心以「促進兒童及青少年之自我發展」為主題，重點支援有特定需要的兒童社群，鼓勵年青人參與社區，進行生活教育，以及推動社區關懷等，讓兒童和青少年從活動中得以培養良好品格、加強獨立思維，參與融入社區；在成長路上逐步確立自我。

本年度工作焦點

1. 提升青年的自我形象，增加內在及外在之能力感，以助他們面對成長的挑戰
2. 為青少年提供學習支援及主流學習以外的才能培育機會；以能耐為本取向為發展方向及生規劃涯
3. 促進青年與家庭的和諧關係，強化親子間的正面家庭經驗
4. 加強青年的正向的人際關係能力，建立青年連結平台；培養青年領導力，提升青年關心社會意識

2023-2024 年度 使用者滿意程度意見收集表



為完善中心服務，我們希望閣下能就以下範疇給予寶貴意見，讓中心能保持及提升服務質素。
為感謝閣下參與，已完成的問卷的會員，請帶同完成問卷之截圖，到中心總部（大窩口上角街1號）換取小禮物乙份。
<https://forms.gle/bbvdxXomFk2bccH97>

活動報名需知

- 有關各項班組活動參加者需知及內容，請參考詳閱小冊子內頁。
- 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時即場免費入會。
- 每名中心會員最多只能報名5個活動，不包括課餘託管服務及舊生優先活動。
- 活動以「先到先得」作取錄準則。
- 成功登記並獲取錄的登記人，將由負責職員通知作實，登記人須於指定時段內親臨中心報名及繳費。未能依時報名者之名額將自動轉讓予其他登記人。
- 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。
- 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，否則該登記被作廢，敬請留意。(親子活動小朋友及家長只填寫一份)
- 填表時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。
- 請家長確認填寫資料正確，如填寫資料與報名人不同，登記有機會作廢。
- 請勿重複提交申請，如有則以後者為準。
- 其他安排，請參考「活動參加者需知」。
- 如對活動有任何疑問，請先致電中心向負責同工查詢。
- 網上登記一切資料，只用作2024年1-3月活動報名安排用途，不會提供任何第三方組織。
- 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

報名須知

- 報名時必須出示有效會員證編號，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)。
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，篩選過程大致分兩類：
 - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
 - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應先自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未癒(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者所提供的資料，將會被本單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。小組及活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將不獲發還。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 唯參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
 - 活動因收生不足而需取消；
 - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
 - 本單位因特殊情況更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。

中心事・你要知

2024年1至3月活動報名需知

報名流程及相關日期：

日期	內容
12月8日10AM (開始連結) 至 12月10日10PM (關閉連結)	網上登記 填寫表格及個人資料
12月10日 至12月12日	整理報名事宜 活動「先到先得」，結果將會張貼於中心內
12月13日 至12月16日	結果通知 負責職員致電通知成功報名的參加者， 並安排時間到中心遞交表格及費用
12月18日 至12月23日	實體報名 成功登記者可按預約時間到中心報名
12月27日或之後	公開報名 剩餘活動空位，將開放報名予 有興趣人士到中心報名



報名 QR code

報名連結：<https://forms.gle/YLJ4Luu7imQSxgHH6>

青少年綜合服務中心開放時間

中心開放時間	星期一至三	星期四至五	星期六	星期日
上午十時至下午二時 10:00am-2:00pm	◇	◇	✓	✗
下午二時至下午六時 2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✗
晚上六時至晚上十時 6:00pm-10:00pm	✓	✗	✗	✗

◇ 於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續；中心照常開放

✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續

* 中心不作對外開放，但班組及活動照常進行

凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

特別報告：中心公眾假期及特別事項暫停開放日期

日期	暫停開放時間	原因
1/1/2024 (星期一)	全日暫停開放	元旦日假期
10/2-13/2/2024 (星期六至二)	全日暫停開放	農曆新年假期
23/3/2024 (星期六)	全日暫停開放	機構年度計劃會議
29/3-1/4/2024 (星期五至一)	全日暫停開放	復活節假期

中心事・你要知

熱帶氣旋及暴雨警告措施

請各會員、參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

① 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號	中心內活動	中心外活動
雷暴警告			照常開放	照常進行 (中心將按天氣情況決定進行或取消) (水上活動必須取消)
懸掛一號風球	或	黃色暴雨警告訊號		
懸掛三號風球		紅色暴雨警告訊號		
懸掛八號或以上風球 / 極端情況		黑色暴雨警告訊號	停止開放	延期或取消

② 當天文台宣佈未來兩小時內將懸掛八號或以上風球或極端情況，或將發出黑色暴雨警告訊號。在此期間，所有外出的活動全部取消，而中心內活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。而已在中心內之參加者，職員須確保其安全，始可讓他們離開中心。在此情況下缺席各課堂及活動，均不獲補課或退款（戶外活動除外，而營地活動則視乎該負責機構是否退款予本中心），敬請留意。

③ 當天文台除下八號風球或以上風球 / 極端情況 / 黑色暴雨警告訊號後，中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。舉例若 8:00am 或之前除下八號風球 / 極端情況 / 黑色暴雨警告訊號，中心於 10:00am 開放，若 4:00pm 或之前除下，中心於 6:00pm 照常開放。若八號風球 / 極端情況 / 黑色暴雨警告在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。如在 8:00pm 或之後除下八號風球 / 極端情況 / 黑色暴雨警告，中心當日停止開放。唯本中心可按實際情況而決定是否重新開放及活動是否繼續進行。

④ 如在活動進行中，天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。（請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有水上活動及野外活動將按地區的情況決定是否繼續進行。）

⑤ 以上安排，只作一般情況參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。

⑥ 有關「極端情況」訊號，請瀏覽政府天文台網頁資訊 <https://www.hko.gov.hk/contentc.htm>。

⑦ 如有任何疑問，請致電向本中心職員查詢，電話：2420 1073。

中心事・你要知

申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

入會需知

兒童會員：14歲或以下

青年會員：15歲-24歲

成人會員：25歲-54歲

申請手續：填妥會員申請表，出示身份證明文件（如：身份證、學生手冊），親臨本中心辦理。

會費：會費有效期一年，**年費全免（2023年4月1日-2024年3月31日）**。

有效期：一年，不設退出會籍。

續證申請

- 會員證到期前後一個月均可申請續證。（必須交回舊會證）
- 超過續證限期的話，則當作新入會辦理。
- 續證費用全免

退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出，補證費用每張\$10。

查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

新同工介紹

新同工介紹



督導主任 鄭振昌

各位小朋友、大朋友大家好呀！我是青少年綜合服務部的新督導主任，大家可以叫我「昌 Sir」或「Jack Sir」。我是由今年 9 月下旬開始就加入了亞斯理呢個大家庭。好感恩神帶領我來到亞斯理呢個大家庭，為區內的小朋友及大朋友們策劃不同活動，以滿足區內的需要。另外，嚟呢到有好多好有愛心、好有熱誠、好有經驗的同工團隊。佢地一直努力發展好多創新又合時宜的活動予區內兒童及青少年。如果各位對中心有咩新服務、新設備、新想法，都可以隨時找我或者同事傾下，一齊共建一個有溫度、快樂和充滿活力的中心，為我們的社區帶來更美好的未來。



社工 潘樹湛

Hello! 大家好！
我係青少年綜合服務中心新入職嘅同事 Terry sir，動靜皆宜又係「好奇寶寶」嘅我好多野都鍾意玩㗎，例如打籃球、行山、Camping、玩 board game、菲林攝影、彈結他等等。大家嚟到中心可以搵我吹水傾計㗎，同埋希望嚟緊中心活動可以見到大家啦！



助理計劃幹事(半職) 高嘉晴

Hello，大家好！我係青少年綜合服務中心嘅半職同事，可以叫我 Hailey 姑娘。我中意做下手工、睇書、聽音樂等等，雖然唔擅長運動，但對好多新奇嘅活動都有興趣，可以邀請我一齊同大家玩㗎，亦歡迎大家黎中心同我傾下計！



青少年精神健康篇

青少年精神健康篇

香薰油 DIY 自我按摩減壓工作坊

以五感中的嗅覺及觸覺等方式，貼近自己身體，以精油按摩舒緩交感神經，改善心靈健康。

日期：19/2、26/2/2024 (一)

時間：15:00 - 17:00

地點：待定

對象：12 - 18 歲中心會員

名額：10 人

費用：全免 (已包括所有材料費用)

堂數：2 堂

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

備註：1. 本活動由外聘專業香薰情緒治療師教授

2. 完成活動後可獲 10ml 香薰油



IT23/24-232

流體畫藝術表達

流體畫是在歐美十分流行的藝術畫，混色與流動效果，用澆淋或倒層層疊的方式來完成一幅既抽象而有個性的抽象流體畫畫作，過程十分舒壓療癒，製作門檻極低你都可以成為藝術大師～

日期：20/1/2024 (六)

時間：14:00 - 16:00

地點：待定

對象：12 - 24 歲中心會員

名額：12 人

費用：\$10 (已包括所有材料費用)

堂數：1 堂

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：活動由具經驗的流體畫導師教授。

IT23/24-233

咕喱大戰 x 壓力扔光光

將所有壓力扔光光！活動有咕喱對決及刺激新穎的遊戲玩法。在活動中也會讓參加者認識壓力並學習如何與壓力相處！

日期：16/2/2024 (五)

時間：14:00 - 16:00

地點：本中心

對象：12 - 24 歲中心會員

名額：12 人

收費：\$20

堂數：1 堂

負責職員：傅熹梵先生 (計劃幹事)



IT23/24-234

備註：如疫情持續，將改以網上 ZOOM 形式進行，每時段或會縮短。活動前兩天，獲取錄的參加者將以 WHATSAPP/ 短訊取得 ZOOM 登入資料。如有查詢，請聯絡負責職員。

青少年精神健康篇

青少年動物輔助體驗活動

動物輔助療法是一種治療的方法，透過動物為人類帶來治療效益，顯著減少了人們對壓力（例如心率），以及諸如焦慮等相關情緒的生理反應。讓青少年透過與動物互動，可培養自我了解、認識生命中的不同面向及提昇同理心。

日期：13/1/2024（六）

時間：14:00 - 16:00

地點：中心

對象：12 - 18 歲中心會員

名額：15 人

費用：\$30

堂數：1 堂

負責職員：徐振迪先生（註冊社工）

備註：如報名人數眾多，將會安排抽籤或面試。



IT23/24-230

森林浴深度遊

森林浴是一種透過創新大自然遊戲及感官探索活動，讓參加者輕鬆愉快地沐浴在森林的氣氛之中。由受過認可訓練的嚮導帶領參加者放慢腳步，喚起身上不同的感官，感受當下森林之美，並認識本地生態及生物多樣性，與大自然建立深刻的連繫，是一個身心療癒的減壓活動。

日期：3/3/2024（日）

時間：10:00 - 15:00

地點：戶外郊區（待定）

對象：12 - 18 歲中心會員

名額：10 人

費用：\$20

堂數：1 堂

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1. 費用已包括旅遊巴接送來回。

2. 參加者需自備乾糧或餐盒作為午餐。

IT23/24-231

踏踏踏、燒燒燒

隨住年紀愈來愈大，煩惱同壓力就愈來愈多……

過咗考試季節，等我地一齊出走，踩住單車欣賞好山好水，再一齊 BBQ！

唔好諗，一齊踩碎煩惱、燒走壓力啦！！！！

日期：20/1/2024（六）

時間：10:30 - 17:30

地點：戶外（待定）

對象：16 - 24 歲中心會員

名額：15 人

費用：\$20（已包括所有材料費用）

堂數：1 堂

負責職員：陳納祈先生（註冊社工）

IT23/24-237

運動篇

亞斯理 3x3 籃球比賽

三人籃球由街頭籃球演變而成，2007 年經國際籃聯（FIBA）改良及制訂具體規則後，先後亮相於青年奧運、亞運等大型運動會賽場，至今屆首度登上奧運舞台。歡迎各路籃球好手組隊參加，睇下邊個做得分王、助攻王、籃板王，最終捧杯返屋企。

簡介及抽籤日

日期：20/1/2024（六）

時間：14:00-15:00

地點：本中心

比賽日

日期：27/1/2024（六）

時間：10:00-17:00

地點：區內籃球場（待定）

對象：中二至中六

收費：\$20/ 人

名額：12 隊（先到先得）

負責職員：徐振迪（註冊社工）、何衍衡（註冊社工）、潘樹湛（註冊社工）

備註：1) 未有出席簡介日之隊伍或會失去比賽資格。

2) 自行組隊：一隊最少 3 人，最多 4 人。不足一隊者：由大會代為安排組隊。

3) 比賽設冠亞季及個人獎項。

IT23/24-207

「籃」兒富入樽籃球班

籃球是一項熱門的團體運動。由持牌籃球教練教授以兒童為本的正規籃球技巧訓練，課堂後期更可安排小組比賽及友誼賽，除了鍛鍊兒童基本籃球技巧及提升個人身體素質外，更能培養出團隊合作精神。

日期：6/1、13/1、3/2、17/2、24/2、2/3、9/3、16/3/2024（六）

時間：15:00 - 17:00

地點：區內室內 / 外籃球場

對象：6-12 歲中心會員

名額：10 人

費用：\$80

堂數：8 節

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1. 參加者需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。

2. 參加者需自備籃球。



IT23/24-217

運動篇

「嶺行者」勇闖山峰小隊

踏入秋高氣爽的季节，是时候亲近大自然了，喜欢远足行山的小伙伴们，欢迎你加入亚斯理勇闯山峰小队，游走香港各区山峰（如：青衣自然径、荃锦自然教育径、龙虎山郊野公园等），既可强身健体，又能锻炼大家的毅力。

日期：20/1、24/2、16/3/2024（六）

时间：12:30 - 17:30

地点：户外郊區

对象：6-12 岁中心會員

名额：6 人

费用：免费

堂数：3 節

负责職員：潘樹湛先生

（注册社工）

備註：1. 参加者需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水及乾糧。

2. 参加者需於本中心集合，並自備八達通乘坐交通工具。

3. 活動由持有山藝及急救牌同事 / 教練帶隊

IT23/24-218



花式 Jump Jump Jump

花式跳繩係一項需要運用到身體不同部位的運動，講求手眼協調，節奏感以及空間感，初階嘅動作一般用數分鐘就學得識，連「花」都識跳繩，你呢？

日期：6/2、20/2、27/2、5/3、12/3/2024（二）

时间：19:30 - 20:30

地点：中心

对象：8-18 岁中心會員

名额：8 人

费用：\$50（已包括所有材料費用）

堂数：5 堂

负责職員：李曉鵬先生（注册社工）

IT23/24-211

遊戲篇

集合吧！ SWITCH 社交達人

打機成為了這個時代的玩意，電競更被納入今屆亞運比賽項目，邊個話打機無出息？透過玩 switch 中的合作遊戲，從中學習與他人溝通和培養團隊合作意識。同時讓兒童及青少年學習正確的價值觀及安排遊戲的時間。

日期：23/1、30/1、6/2、20/2、27/2/2024（二）

时间：19:30 - 21:00

地点：本中心

对象：8-18 岁中心會員

名额：6 名

费用：\$20

堂数：5 堂

负责職員：何衍衡先生（注册社工）

IT23/24-199

狼人出動請閉眼

天黑請閉眼，狼人今晚要殺既人係……」今晚好人陣營能否推走狼人，獲得勝利，就看你的發言能否造就勝算機會

日期：2/2、16/2、23/2/2024（五）

时间：16:30 - 17:45

地点：中心

对象：16-24 岁中心會員

名额：12 人

费用：\$30

堂数：3 堂

负责職員：何衍衡先生（注册社工）

IT23/24-201

Darts Style 飛鏢體驗

未試過玩飛鏢？唔緊要，依家就有機會試下啦！飛鏢除左要講求專注、集中，飛鏢既玩法多變，仲可以透過飛鏢訓練手眼協調同專注力。

日期：27/1、3/2、17/2/2024（六）

时间：16:00 - 17:30

地点：本中心

对象：8-16 岁中心會員

名额：8 名

费用：\$30

堂数：3 堂

负责社工：何衍衡先生（注册社工）

備註：1. 此活動聘請專業導師指導

2. 中心提供飛鏢用具

IT23/24-200

海綿彈槍 x 同你 開年之 GunGun 樂

今次再新增咗新主題！齊來玩轉新年喇！透過主題射擊體驗，提升參加者的觀察力及敏捷度，同時培養良好興趣，加強學習團體合作。活動中參加者會參加不同模式的射擊體驗，活動中的子彈都是用海綿製造的子彈，如果喜歡刺激及射擊的體驗記得要參加呀。

日期：15/2/2024（四）

时间：14:00 - 16:00

地点：本中心

对象：6-14 岁中心會員

名额：12 人

收费：\$80

堂数：1 堂

负责職員：傅熹梵先生（計劃幹事）

IT23/24-204

藝術篇

兒童素描班

素描乃繪畫之入門必修科，可訓練我們對物體的光暗、立體、空間、質感、構圖的表現，是有效提高繪畫觀察力的途徑。

本課程適合具一定繪畫技巧之學生，透過繪畫不同題材，學習素描的各種技巧及表達手法，為未來學習其他藝術創作作好基礎訓練。

日期：8/1、15/1、17/1、22/1、24/1、29/1、31/1/2024（逢星期一及三）

時間：19:30 - 20:30

地點：本中心

對象：8-11 歲中心會員

名額：6 名

費用：\$70

堂數：7 堂

負責職員：徐振迪（註冊社工）

備註：1. 聘請專業持證書之導師任教

2. 課堂完結後會有作品展於中心展出

3. 費用已包括購買畫筆、顏色筆、畫簿等用品

IT23/24-206



藝文青菲林相機班 2.0

你是個走 Y2K 年代打扮的人嗎？常說潮流是一個循環，時下年輕人較喜歡懷舊風，菲林攝影正是那時代的象徵，走進日常生活和社區，隨手一拍，等待菲林膠卷沖洗後才知作品的成果，充滿意想不到的期待。

日期：22/2、29/2、7/3、14/3/2024（四）

時間：17:00-18:15

地點：本中心或戶外社區

對象：12-18 歲中心會員

名額：6 名

費用：\$80

堂數：4 堂

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）

備註：費用包括菲林相機乙部、菲林膠卷及沖掃之費用

IT23/24-219



個人發展篇

動物義工

近年有不少新聞報導動物遭棄養或虐待，令更多人關注動物的權益，反思人與動物的關係。成為動物義工除了近距離接觸不同動物，還需清理獸籠、餵飼食物、幫動物清潔。此舉可以培養小朋友同理心及愛心，運用在待人接物之上。

簡介日

日期：16/1/2024（星期二）

時間：19:00 - 20:00

地點：本中心

活動日

日期：20/1/2024（星期六）

時間：待定

地點：待定（動保機構或動物 Cafe）

對象：8-11 歲中心會員

名額：10 人

收費：\$20

負責職員：徐振迪（註冊社工）

備註：1. 如報名人數眾多將會安排面試和抽籤

2. 無故缺席簡介日之參加者或當棄權論

IT23/24-205



生態觀察師

呢個春天，我地將會帶大家去唔同嘅地方，讓小朋友學習點同大自然相處，並且用手機 / 相機捕捉大自然奇妙嘅一刻～等我地欣賞大自然嘅美麗之處，一齊出走大自然啦！

日期：3/2、17/2、2/3、16/3/2024（六）

時間：09:30 - 16:30

地點：待定

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 名

費用：\$100

堂數：4 堂

負責職員：陳納祈先生（註冊社工）

備註：1. 費用包括課程費用及旅遊巴費用

2. 參加者需自備午餐盒及飲料

IT23/24-228

大小廚房

廚房係一個戰場，佢極度需要專注力、耐性同埋團體合作，如果你地自己有一定嘅信心，可以喺亞斯理廚房同唔同嘅大小朋友合作，完成一系列嘅美食挑戰，你就快啲報名啦！

日期：10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2/2024（三）

時間：19:00 - 20:30

地點：中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：6 名

費用：\$120

堂數：6 堂

負責職員：陳納祈先生（註冊社工）

IT23/24-229

舊生優先

(如有剩餘名額，可供新生報，惟新生需由負責職員面見後方可參加)

模出我天地 - 第七期

與其強迫小朋友離開電子產品的誘惑，不如嘗試加入拼砌模型的世界吧！製作模型不單只係消磨時間的玩意，當中可以鍛鍊同培養邏輯思維能力、空間想像力、觀察力、專注力以及耐力，實在係現今世代小朋友的靈丹妙藥。

日期：8/1、15/1、22/1、29/1、5/2、19/2、26/2、4/3、11/3、18/3/2024 (一)

時間：下午 7:00-8:00

地點：中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$100 (已包括所有材料費用)

堂數：10 堂

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：作品會在活動完成後作公開投票選出優秀作品。

(舊生優先報名)

IT23/24-210



亞斯理籃球隊

與其自己一個係街場跟隊，不如跟我認真練波，活動由持牌籃球教練教授籃球概念及進行訓練，讓你和隊友來一場精彩的友誼賽

日期：19/1、26/1、2/2、16/2、23/2、8/3/2024 (五)

時間：19:00 - 21:00

地點：中心 / 區內室內 / 外籃球場

對象：12-18 歲中心會員

名額：10 人

費用：全免

堂數：6 堂

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

備註：1. 參加者需帶備足夠水 (至少 1000ML)

2. 參加者需自備籃球

IT23/24-202

AMSS 雜耍小隊

雜耍等於街頭賣藝？少年你太年輕了！雜耍是透過身體、手、眼協調既運動，除左可以訓練耐力及集中力，仲可以提升自信心同培養堅持既態度，小組適合任何性別的參加者，等你呀！

日期：17/1、24/1、31/1、7/2、21/2、28/2、6/3、13/3/2024 (三)

時間：19:30 - 21:00

地點：中心

對象：9-18 歲中心會員

名額：12 名

費用：全免

堂數：8 堂

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)、傅熹梵先生 (計劃幹事)

IT23/24-203

人生如戲 — 展現自我

你對自己有幾自信？平日會習慣收埋埋，還是展現自己的鋒銳呢？

本活動希望透過戲劇，實際演練的過程，學習表達，接納及發掘自己的強項，讓參加者展示自己的長處，做自己人生真正的主角，鍾意畫劇同戲劇嘅你 / 妳，千其唔好錯過啦～

日期：5/1、12/1、19/1、26/1、2/2、23/2、1/3、8/3、15/3/2024 (五)

時間：19:00 - 21:00

地點：中心

對象：9 - 24 歲中心會員

名額：10 人

費用：\$50

堂數：9 堂

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：活動由具戲劇及舞台經驗的導師教授

IT23/24-208

抱抱攀石場 — 新年編

攀石除左係一門近年較流行的運動，參加者需要運用四肢係石牆上攀爬，相當具挑戰性。而攀石嘅好處當然都有唔少，除左可以訓練體格、加強手眼協調外，更可培養耐性和毅力，對個人發展十分有幫助。

日期：3/2、17/2、2/3、9/3、16/3/2024 (六)

時間：13:00 - 16:00

地點：外出

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$80

堂數：5 節

負責職員：李曉鵬先生

IT23/24-209

(註冊社工)

備註：活動由具經驗的攀石教練教授。

2023-2024 Soul Cafe 社區服侍

透過咖啡沖調活動讓參加者互相連結，並培訓他們義工技巧，預備社區服侍。此外，亦會體驗不同的活動，讓參加者更了解自我，能清晰選擇合適自己的前路。

如果你都對咖啡拉花有興趣，我地誠邀你加入！

日期：9/2023-8/2024 (逢星期日)

時間：09:30 - 12:30 / 14:00 - 17:00

地點：本中心

對象：12-18 歲中心會員

費用：全免

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)、何衍衡先生 (註冊社工)

備註：每月會舉辦一次團體活動及外出活動，外出活動已包括保險費及交通



舊生優先

WEGET 成長計劃

- ：『想（小朋友）放低手機。』
- ：『想（小朋友）放鬆下識多 d 野。』
- ：『想（小朋友）學下點同人地相處。』

不知道以上是否就是家長或小朋友的心聲呢？

WeGet 是服務處與亞斯理堂合辦的計劃，提供多元活動讓小朋友在星期六早上可放鬆享樂，有藝術、有運動、有上山亦有下海。希望能夠舒緩緊張的學業壓力，讓小朋友身心都有正面發展。

We-Get 1-2 月節目表

6/1	迷你運動會
20/1	用藝術表達自己：膠珠模型
3/2	自製賀年食品
24/2	春季旅行：清徑行動

IT23/24-227

日期：6/1、20/1、3/2、24/2/2024
（星期六）

時間：11:30 – 13:00

地點：本中心及戶外（待定）

對象：小三至小六

名額：20 人

節數：4 堂

收費：\$50

負責職員：徐振迪（註冊社工）

備註：1. 10-12 月 Weget 舊生優先報名

2. 出席 3 堂或以上可獲小禮物一份



家庭活動

「理」龍·我農

一年又過去，相信呢一年大家又經歷不少！

不如就趁新春佳節，等我地聯同亞斯理教會嘅朋友，同埋亞斯理嘅一班義工，一齊歡聚暢談，慶祝新年啦！

日期：18/2/2024（星期日）

IT23/24-238

時間：12:30 – 15:00

地點：待定

對象：中心會員及其家庭

名額：42 個家庭

節數：1 節

收費：\$20/ 人

負責職員：陳納祈（註冊社工）

備註：1. 每家庭最多 4 名家庭成員參與

2. 如報名人數眾多，會以抽籤形式分配，抽籤日期為 12 月 12 日下午 3 時。



23/24 輕鬆學習園地

23/24 輕鬆學習園地

日期：1/1/2024 - 31/3/2024（逢星期一至五）

時間：16:00-18:00

地點：本中心

對象：小一至小六學生

名額：16 人（舊生優先）

費用：\$1200（每月）

堂數：按需要

內容：以小組模式進行功課輔導

報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺情況通知家長，安排家長及參加者面試

負責職員：傅嘉梵先生（計劃幹事）

備註：1. 申請者須為中心會員；此服務不設學費減免

2. 基於善用資源原則，每月出席須達 80% 或以上，否則中心將有權終止其服務名額

3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款



少數族裔會員活動篇

桌遊 Board Board 趣 What A Fun Board Game !

IT23/24-215

過進行一系列不同的桌上遊戲，從遊戲中體驗不同情景及難題，並可從輕鬆快樂的氣氛下學習，訓練少數族裔兒童的中文溝通表達及解難能力。

By playing a series of different board games, children can experience different scenarios and problems from the games, and learn in a relaxed and happy atmosphere. It aims to enhance ethnic minority children's communication in Chinese and problem-solving ability.

日期：24/2、2/3、9/3、16/3/2024 (六)
Date: 24/2、2/3、9/3、16/3/2024
(Saturday)

時間：11:00-12:30
Time: 11:00am-12:30pm

地點：本中心
Venue: Centre (AMSS)

對象：小一至小六少數族裔學生
Target: Ethnic minority students from
Primary 1 to 6

名額：6 人
Quota: 6
費用：\$20
Fee: \$20
堂數：4 節
Session: 4 sessions
負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)
Responsible staff:
Mr. Poon Shu Cham (Registered
social worker)

Henna 手繪體驗工作坊 Henna DIY workshop

IT23/24-216

Henna 手繪是一種古老的印度彩繪藝術，使用天然的植物染料，以華麗的圖案及紋飾裝飾手掌，視為具有祝福和保護的意義。是次工作坊介紹 henna 的藝術歷史、基本手法講解、Henna 圖案 DIY 及彩繪布袋。這麼有趣的手藝體驗，等著你來參加！

Henna hand painting is an ancient Indian painting art that uses natural plant dyes to decorate the palms with gorgeous patterns, which is considered to have the meaning of blessing and protection. This workshop introduces the art history of henna, basic techniques, as well as having Henna DIY and making painted tote-bag. Such an interesting craft experience is waiting for you to participate !

日期：13/1/2024 (六)
Date: 13/1/2024 (Saturday)
時間：10:30 – 12:30
Time: 10:30am – 12:30pm

地點：本中心
Venue: Centre (AMSS)

對象：小四至中六少數族裔學生
Target: Ethnic minority students from
Primary 4 to Secondary 6

名額：6 人
Quota: 6
費用：\$80
Fee: \$80
堂數：1 節
Session: 1 session
負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)
Responsible staff:
Mr. Poon Shu Cham (Registered
social worker)

三結合計劃

Be a better LWLers 2023/2024

本計劃期望透過各類型的體驗及學習活動，促使學生在自我形象的認識、葵涌邨區內長者需要及現況、義工服務技巧及心態等層面上有所啟發及得著，從而豐富在學期間的學習經驗。

日期：1/1/2024 – 31/3/2024 (上課日課外活動時段)

時間：13:50 - 15:35

地點：循道衛理聯合教會李惠利中學、本中心及社區

對象：李惠利中學中四及中五學生

收費：全免

負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)、潘樹湛 (註冊社工)、
李曉鵬先生 (註冊社工)

活動主題：

1. 新興運動體驗
2. 義工訓練
3. 視障人士體驗
4. 動物義工
5. 長者生活體驗
6. 自我認識工作坊
7. 長者服侍



過去活動花絮：



2023/24 學年校本課後學習及支援計劃—區本計劃

本服務處獲資助於今年度為區內有家庭經濟需要的學生提供各類支援服務，以助學生面對學習困難，提升自信心和抗逆力，以及強化其組織和領導技巧，服務班組內容如下：

課程編號	活動	日期	時間	地點	人數	費用	對象	活動內容
LSP23/24-030	課後功課輔導班 (小學)	8/2-31/7/2024 (逢一四五)	1600-1730	中心	7	全免	正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小一至小六學生 (需約見評估)	幫助學生處理日常課業上的難題，透過社交活動提升學習動機。
LSP23/24-031	英文文法班 (小一)	6, 13, 20, 27/1 3, 17, 24/2 2, 9, 16/3 (逢六)	1500-1630 (六)		7		正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小一學生	通過練習和遊戲，提升學生的英文能力，及學習英文的興趣。
LSP23/24-032	英文文法班 (小四)	6, 13, 20, 27/1 3, 17, 24/2 2, 9, 16/3 (逢六)	1630-1800 (六)		7		正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小四學生	
LSP23/24-033	數學專研班 (小二)	4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29/1 1, 5/2 (逢一、四)	1600-1730		7		正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小二學生	以遊戲和練習的方式探索數學世界，協助學生複習個別的數學基礎課題，提升他們對數學的興趣。
LSP23/24-034	數學專研班 (初中)	4, 11, 18, 26/1 1, 8, 15, 22, 29/2 7/3 (逢四)	1730-1900		7		正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度中一至中三學生	
LSP23/24-035	面試技巧班 1	8, 15, 22, 29/1 5, 19, 26/2 4, 18, 25/3 (逢一)	1730-1900		10		正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小五至小六學生	教授升中面試技巧，提升學生自信心。
LSP23/24-036	品格小組	2, 9, 16, 23/2 1, 8/3 (逢五)	1730-1830		10		正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小一至小六學生	透過繪本故事和小遊戲，培養同學想象力和獨創性，啟發教育的意義。
LSP23/24-037	手作 DIY1	3, 10, 17, 24, 31/1 7, 21, 28/2 6, 13/3 (逢三)	1900-2030		10		正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小一至小六學生	教授不同手工藝技巧，創作特色的用具精品，提升生活的品味和觸覺。
LSP23/24-038	全能小丑	6, 13, 20, 27/1 3, 17, 24/2 2, 9, 16/3 (逢六)	1300-1500 (六)		10		正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小一至小六學生	教授魔術或雜耍項目，給予學生表演機會，以提升自信心。
LSP23/24-039	無火烹飪 1	6, 13, 20, 27/1 3, 17, 24/2 2, 9, 16/3 (逢六)	1030-1230 (六)	蝶豆花園	10		正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小一至小六學生	透過食物製作，讓學生發揮潛能及提升自信。
LSP23/24-040	農莊體驗	28/1/2024 (日)	930-1730		20		正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小一至小六學生	透過參觀農莊，了解生態環境的運作，學會野外烹煮，領悟保護環境的重要性。
LSP23/24-041	海洋公園生態旅遊	4/2/2024 (日)	930-1730		20		正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小一至小六學生	參觀海洋公園，了解不同海洋生物和保育的重要性。

負責職員：蔣舒婷姑娘

* 需遞交 23/24 年度綜援或全書津貼證明文件之副本

* 區本活動每人限報 5 個

* 新生優先報名，並按報名先後次序入選

* 已留名或報名的參加者臨時退出 / 出席率不足 8 成，將會影響下次參加區本活動資格

* 如參加者因個人事宜未能上堂，將不作補堂

* 如活動未能開班將會聯絡家長

* 視乎疫情、教育局和社署指引決定最終活動人數、地點和舉行日期



23/24 課餘託管服務



23/24 課餘託管服務

日期：1/1/2024 - 31/3/2024 (逢星期一至五)
時間：15:30 - 19:00
地點：本中心
對象：小一至小六學生
名額：15 名
費用：\$1284 (每月)
堂數：按需要
內容：功課輔導、兒童及成長發展小組及活動
報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺情況通知家長，安排家長及參加者面試
負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)

備註：

1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭，提供課後支援服務。雙職父母、單親家庭等將獲優先考慮
2. 申請者須為中心會員；服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭，詳情可向負責職員查詢
3. 公眾假期暫停服務；因惡劣天氣取消之課節將不獲補堂及退款



入校工作 (小學服務)

成長的天空 (輔助課程)

成長的天空是在小學推行的一個為期三年的計劃，經學校老師及社工評選後，讓小四至小六的學生參與。計劃透過一系列預防性及發展性輔導活動，協助學生掌握面對逆境的知識、技能和態度，激勵他們積極面對成長中可能遇到的挑戰。



a. 輔助小組

小組會為學生提供不同活動及挑戰以增加學生對學校的歸屬感、建立以較樂觀及正面的態度面對逆境、相信自己有能力勝任不同挑戰，從而提升學生們抗逆力，促進更健康的成長。
日期：1/1/2024 - 31/3/2024
 (逢星期一至五放學後)
時間：按需要
地點：網上 Zoom 或 學校
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

b. 黃金面談

參與學生均會有一次與社工面談的機會，學生會與社工一起總結整個成長的天空計劃的感受和得著，鞏固他們於計劃中的學習，並探討如何將學習應用在日常生活中。
日期：1/1/2024 - 31/3/2024
 (逢星期一至五放學後)
時間：按需要
地點：網上 Zoom 或 學校
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

c. 挑戰日營

日營內社工會為學生提供一連串的協作及解難活動，期望能有效增強學生之間的凝聚力、促進學生間的互相合作、支持及鼓勵與提升學生的問題解決技巧。
日期：1/1/2024 - 31/3/2024
 (逢星期一至五放學後)
時間：按需要
地點：學校 / 渡假營
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

d. 家長講座

學生的健康成長往往與身體照顧者息息相關，成長的天空計劃除了為學生提供成長及輔助活動，同時亦會為家長提供不同主題的親子講座，讓家長明白家人之間的親密關係對提升子女抗逆力的重要性。
日期：1/1/2024 - 31/3/2024
 (逢星期一至五放學後)
時間：按需要
地點：網上 Zoom 或 學校
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

e. 愛心之旅

愛心之旅為學生提供服務他人的經驗，從而增強組員對社區 / 學校的歸屬感，亦讓組員體會在團體中關注他人的權利，領略「多付出、少計較」的原則。
日期：1/1/2024 - 31/3/2024
 (逢星期一至五放學後)
時間：按需要
地點：學校 / 社區
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

f. 親子日營

成長的天空學員及其家長均可參加親子日營，透過活動促進彼此的支援關係，體驗「愛要親近」之原則 (互相欣賞、鼓勵及彼此服侍)。同時，讓組員及其家長認同只要肯嘗試，就會有成功的可能性原則，也提供機會讓組員及其家長共同實踐訂定目標之原則及邁向目標之技巧。
日期：1/1/2024 - 31/3/2024
 (逢星期一至五放學後)
時間：按需要
地點：學校 / 渡假營
對象：經學校老師及社工招募之學生
收費：全免
負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

循道衛理亞斯理社會服務處 會員/公眾人士意見表

本人對貴 中心有下列意見/投訴：

姓名：_____ 聯絡電話：_____



巴士		紅色小巴	專線小巴
33A	荃灣(如心廣場)-旺角(柏景灣)	青山道-荃灣(福來邨)	89 荃灣(河背街)-葵盛 (經大窩口及港鐵葵興站)
32H	象山邨-荔枝角		
34	荃灣(灣景花園)-葵盛(中)	佐敦道-荃灣(福來邨)	89A 荃灣(河背街)-葵盛
40X	葵涌邨-港鐵烏溪沙站	土瓜灣-荃灣(川龍街)	89B 荃灣大會堂-葵盛
43	港鐵荃灣西站-青衣(長康邨)	灣仔-荃灣(福來邨)	313 荃灣(曹公街)-瑪嘉烈醫院
44M	葵涌邨-青衣(長安邨)	官塘-荃灣(千色店)	412 葵涌邨-石籬(循環線)
930	港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站	旺角(朗豪坊)-荃灣(萬景峯)	89P 葵蓉苑-葵芳(循環線)
港 鐵			
由大窩口站B出口往本中心只需5分鐘(大窩口體育館附近設有升降機服務,方便行人直接通往葵涌邨)			